



Comment participer ?

Vous pouvez, à tout moment, nous exprimer votre souhait de participer.

Nous vous invitons alors à :

- un 1^{er} entretien qui est suivi par
- un test de français et de calcul.

Notre souci est de comprendre votre démarche et de répondre de façon adéquate en réfléchissant avec vous sur vos motivations.

Un deuxième et un troisième entretien seront déterminants pour examiner votre demande.

Nous voulons construire avec vous...

Un projet professionnel Adapté

A votre santé et à votre parcours.

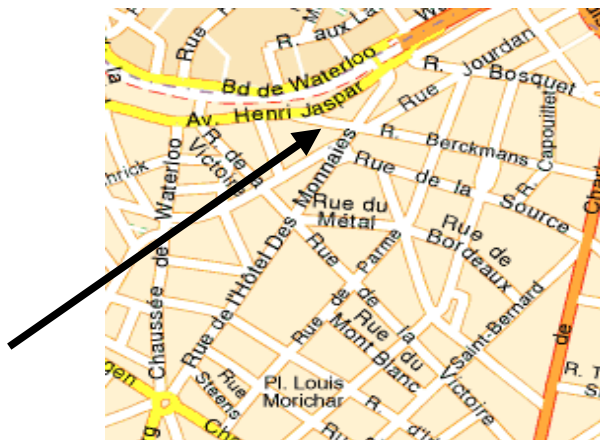
Avec le soutien de :



- Fonds social européen
- Actiris
- COCOF (*Bruxelles formation*)

Adresse et contact

**148, rue Berckmans
1060 Saint Gilles**



Métro : Hotel des monnaies - Munthof

**tel : 02/534.26.81
fax : 02/534.55.80**

site web : www.travailetsante.be

Si vous êtes intéressé par la formation de base, contactez l'association qui est ouverte :

du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures.

Pour cela, il suffit de :

- nous téléphoner
- de venir sur place



F.T.S.

**asbl
Formation
Travail & Santé**

14 semaines de...

**FORMATION
DE BASE**

**3 cycles par an
(janvier – mars – septembre)**

La Formation de Base...
...c'est **quoi** ?

C'est une formation théorique de 3 mois qui remet à niveau des connaissances de base et qui permet de reprendre un rythme ainsi qu'une assise sociale au sein d'un groupe.

La Formation de Base...
...c'est **pour qui** ?

Pour tout demandeur d'emploi libre ou indemnisé qui souhaite faire le point et se remettre en route pour construire un projet professionnel adapté à son état de santé.

Il faut avoir l'âge minimum de 18 ans et avoir obtenu au maximum le certificat d'enseignement de base (CEB) ou le certificat d'études secondaires inférieures (CESI)

La Formation de Base...
...c'est **comment** ?

Chaque semaine, c'est 30 heures de cours qui se donnent du lundi au vendredi, de 9.30 à 16.30., avec une pause de midi d'une heure. Le programme comprend du français et de la communication, du calcul et de la logique, du néerlandais, de l'initiation à l'informatique et des modules de vie sociale.

La Formation de Base...
...ça **sert à quoi** ?

C'est 14 semaines pour construire ensemble votre projet professionnel à partir de tout votre parcours déjà passé et de votre santé d'aujourd'hui.

C'est un groupe de stagiaires dont le nombre varie de 12 à 14 personnes.

C'est un temps où vous êtes encadré de formateurs et d'un référent avec lequel vous réfléchissez à comment construire votre projet à partir de vos motivations, de votre passé et de votre santé; mais aussi à comment, à l'occasion des cours qui vous sont donnés, développer les compétences dont vous aurez besoin pour le mener à bien.

C'est un travail à réaliser: nous vous demandons de réaliser, en fin de formation, une épreuve intégrée par laquelle vous exprimez à un jury ad hoc, à travers un écrit, votre projet professionnel, construit et mûrement réfléchi, ainsi que toutes les étapes qui sont nécessaires pour y arriver.

C'est une attestation de suivi de cours, individualisée, qui est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

C'est un contrat qui reprend les engagements de chacune des parties (le stagiaire, FTS, Bruxelles-Formation).

La Formation de Base...
...c'est **gratuit** ?

Oui. Participer à la Formation de base est gratuit. En outre, vous percevez une prime de formation d'1 Euro par heure. Et sont comptés aussi vos frais de transport qui sont défrayés.

La Formation de Base...
...c'est **où** ?

Toute la formation se donne à FTS.
148, rue Berckmans
1060 Saint Gilles

Notre association est facilement accessible en transport en commun.

Descendez à la station de métro :
Hotel des monnaies - Munthof

La Formation de Base...
...c'est **quand** ?

3 cycles – 2008

- du 21 janvier au 25 avril
- du 25 mars au 30 juin
- du 15 septembre au 19 décembre